



## 9. Plivački maraton „Podstrana – Ng7“

Datum održavanja: 11.7.2026. godine (subota).

Vrijeme održavanja: Od 7:00 do 13:00 sati.

Mjesto održavanja: Ispred jedriličarskog kluba Podstrana, Mutogras – Podstrana.

### PROPOZICIJE 9. PLIVAČKOG MARATONA „PODSTRANA – Ng7“ - 7500 m i 3750 m

Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m

3. Utrka ACI CRO CUP RACE 2026.

PRIREĐIVAČ: Sportska udruga Nova generacija 7 – SUNG 7, Podstrana

SUPRIREĐIVAČ: Klub daljinskog plivanja Nova generacija 7, Podstrana i Županijski savez daljinskog plivanja Splitsko-dalmatinske županije

9. Plivački maraton „Podstrana- Ng7“ u dužini od 7500 m je uvršten u kalendar Hrvatskog saveza daljinskog plivanja kao Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m te kao druga utrka ovogodišnjeg ACI CRO CUP RACE. Utrka na 3750 m također se boduje za ovogodišnji ACI CRO CUP RACE

#### STAZA

Start je ispred jedriličarskog kluba Podstrana, pliva se na stazi oblika pravokutnika dužine 1.250 m (4 okretne plutače) u smjeru kazaljke na satu. Plutače se prolaze desnim ramenom. Pliva se 6 krugova za utrku na 7500 m odnosno tri kruga za utrku na 3750 m.\*

Ovisno o vremenskim uvjetima i morskim strujama na dan održavanja utrke, staza može biti postavljena u obliku trokuta umjesto pravokutnika o čemu će natjecatelji biti obaviješteni prije početka utrke.

#### SUDJELOVANJE

- Na natjecanju mogu sudjelovati članovi sportskih klubova i rekreativci iz RH i inozemstva,
- Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocjenjuju odvojeno,
- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost o čemu daje pisanu izjavu prilikom prijave na natjecanje,
- Osobe mlađe od 18 godina mogu nastupati jedino uz potpisanu Izjavu roditelja/staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.

#### KATEGORIJE

##### Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m

- **Apsolutno** pravo nastupa imaju svi hrvatski državljani koji su registrirani pri Hrvatskom savezu daljinskog plivanja u skladu s pravilnikom o registraciji HSDP-a. Nagrade za troje najboljih (m/ž) osigurava Hrvatski savez daljinskog plivanja

##### ACI CRO CUP RACE UTRKA 7500 m i 3750 m

- Pravo nastupa u konkurenciji ACI CRO CUP RACE imaju svi natjecatelji registrirani pri Hrvatskom savezu daljinskog plivanja u skladu s Pravilnikom o registraciji HSDP-a i Pravilnikom o registraciji stranih natjecatelja HSDP-a





Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama (u skladu s pravilnikom o CRO CUP-u):

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),

2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- do 15 godina (m/ž)
- 16-19 godina(m/ž)
- 20-29 godina (m/ž)
- 30-39 godina (m/ž)
- 40-49 godina (m/ž)
- 50-59 godina (m/ž)
- 60 + godina (m/ž)

**Nagrade u ACI CRO CUP RACE konkurenciji**

1. APSOLUTNO (M/Ž)

- medalje za prva tri mjesta

2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- medalje za prva tri mjesta u kategoriji

**9. PLIVAČKI MARATON „PODSTRANA – Ng7“ – UTRKA Sung7 7500 m i 3750 m**

U ovoj kategoriji natječu svi oni natjecatelji koji nemaju pravo rangiranja u CRO CUP utrci. Natjecatelji su dužni priređivaču dostaviti liječničko uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti. Bez dostavljenog liječničkog uvjerenja neće biti dopušten nastup u utrkama na 7500 i 3750m

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž)

**NAGRADE**

Nagrade po kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA,

Prva tri mjesta u kategoriji – medalje

**NAGRADE 9. Plivački maraton „PODSTRANA – Ng7“ ukupni pobjednik maratona (CRO CUP utrka + Sung7 utrka) utrke na 7500 m i 3750 m**

- 1. mjesto – PEHAR
- 2. mjesto – PEHAR
- 3. mjesto – PEHAR

**Novčane nagrade za utrku na 7500 m u skladu s Pravilnikom o CRO CUP-u Hrvatskog saveza daljinskog plivanja. Za utrku na 3750 m NEMA novčanih nagrada!**

Svaki natjecatelj koji izvrši registraciju do 6. srpnja 2026. (ponedjeljak) u 23.59 dobiva startni paket i obrok. Poveznica prijave biti će objavljen naknadno, a prijave će se obavljati putem stranice [www.stoperica.live](http://www.stoperica.live) Za sve natjecatelje je osigurana okrijepa.

**Napomena: Kod određivanja starosnih kategorija u obzir se uzima godina rođenja, a ne datum rođenja.**





## NASTUP

- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost – potvrđujući to vlastitim potpisom Izjave o sudjelovanju na vlastitu odgovornost koja nije prenosiva na organizatora natjecanja ni u slučaju više sile,
- Za natjecatelje mlađe od 18 godina svojim potpisom jamči roditelj ili staratelj. Uz prijavnicu potpisuje se **Izjava roditelj/ staratelja** kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci,
- Maloljetnim osobama bez potpisa roditelja/ staratelja neće biti dopušteno sudjelovanje na natjecanju,
- Vremensko ograničenje za utrku na 7500 m iznosi 75 minuta nakon vremena pobjednika. Vremensko ograničenje za utrku na 3750 m iznosi 48 minuta nakon vremena pobjednika.

## VREMENSKA OGRANIČENJA PO KRUGOVIMA

UTRKA 7500 m	Vrijeme	UTRKA 3750 m	Vrijeme
1. Krug	28:20	1. Krug	30:00
2. Krug	56:40	2. Krug	60:00
3. Krug	85:00	/	/
4. Krug	113:20	/	/
5. Krug	141:40	/	/

Natjecatelji koji na kraju određenog kruga budu iznad vremena vremenskog ograničenja za taj krug biti će pozvani da izađu iz mora. Ukoliko to odbiju biti će diskvalificirani i o njihovoj diskvalifikaciji biti će obaviješten Hrvatski savez daljinskog plivanja.

## PRIJAVA NASTUPA

- **Prijave registriranih natjecatelja vrše se putem stranice [stoperica.live](http://stoperica.live)**
- Prijava se smatra potpunom i natjecatelj ima pravo nastupa nakon što je pravilno ispunio prijavu te uplatio kotizaciju
- Natjecatelji koje izvrše potpunu prijavu do 6.7.2026. (ponedjeljak) u 23:59 sati ostvaruju pravo nastupa te će dobiti okrpju i startni paket
- Prijave za ACI CRO CUP RACE 7500 m i 3750 m otvorene su isključivo do 6.7.2026. (ponedjeljak) u 23:59 sati.
- Priređivač će najkasnije do 9.7.2026. (četvrtak) u 21:00 sat objaviti startne liste ACI CRO CUP RACE.
- Startna lista biti će objavljena na web stranici [stoperica.live](http://stoperica.live)

## REGISTRACIJA NATJECATELJA

- Registracija natjecatelja i upisivanje startnih brojeva obavljat će se 11.7.2026. (subota) od 7:00 sati ispred prostorija Jedriličarskog kluba Podstrana po unaprijed određenoj startnoj listi.
- Registracija natjecatelja završava u 8:30 sati

## UPUTE VRHOVNOG SUCA

- Sastanak vrhovnog suca s natjecateljima na kojem će vrhovni sudac dati upute održati će se 11.7.2026. (subota) s početkom u 8:45 sati u blizini startne linije





## POČETAK NATJECANJA

- Natjecanje započinje 11.7.2026. godine (subota) u 9.00 sati. Muška i ženska utrka su odvojene utrke sa zajedničkim startom. Utrke na 3750 m i 7500 m startaju istodobno.
- Natjecatelji ulaze u more isključivo po pozivu glavnog suca

## OKRJEPA NATJECATELJA ZA VRIJEME TRAJANJA NATJECANJA

- Preporuča se da natjecatelji sami osiguraju okrijepu za vrijeme trajanja utrke kao i osobu koja će se brinuti o njihovoj okrijepi
- Priređivač će osigurati punktove s kojih će se vršiti okrijepa natjecatelja
- Za one natjecatelje koji ne budu mogli sami osigurati okrijepu, okrijepu će osigurati Priređivač, ali je natjecatelj dužan prilikom prijave navesti da mu je potrebno osigurati okrijepu za vrijeme trajanja natjecanja
- Pod pojmom Okrijepa osigurana od strane priređivača, smatra se voda za piće

## ZAVRŠETAK NATJECANJA

- Završetak natjecanja je najkasnije 75 minuta nakon vremena pobjednika utrke na 7500 m, odnosno 48 minuta nakon vremena pobjednika utrke na 3750 m
- Natjecatelji koji u tom vremenskom roku završe natjecanje ulaze u službenu konkurenciju.
- Neslužbeni rezultati biti će izvješeni na oglasnoj ploči ispred Jedriličarskog kluba Podstrana, isti će se objavljivati parcijalno
- Službeni prigovor podnosi se tijekom pristizanja sukcesivne objave neslužbenih rezultata, a najkasnije do 30 minuta nakon ulaska u cilj posljednjeg natjecatelja ili isteka vremenskog ograničenja.
- Prigovori podneseni nakon isteka tog roka neće biti uzeti u razmatranje
- Priređivač će putem razglaša obavijestiti prisutne o početku roka za podnošenje prigovor, kao i o isteku toga roka
- Po isteku ovog roka i nakon rješavanja eventualnih prigovora, Vrhovni sudac objavljuje službeni poredak i konačne rezultate natjecanja

## PROGLAŠENJE POBJEDNIKA

- Proglašenje pobjednika uslijedit će nakon proglašenja konačnih rezultata

## MJERENJE VREMENA

- Mjerenje vremena obavlja se ručno i elektronski.
- Obrada rezultat obavlja se elektronski.
- Rad AMV je pod nadzorom imenovanih službenih osoba (firma koja upravlja sa sustavom automatskog mjerenja vremena).
- Svi natjecatelji će prilikom registracije dobit čip koji su dužni nositi tokom cijele utrke te ciljnu ploču trebaju dodirnuti rukom na kojoj se nalazi čip.
- Natjecatelj koji ne bude imao čip na ruci prilikom ulaska u cilj biti će diskvalificiran.
- Ukoliko natjecatelj ne dotakne ciljnu ploču rukom na kojoj se nalazi čip, rezultat mu neće biti registriran. U tom slučaju natjecatelj ne može plivati unatrag da bi na propisan





način dodirnuo ploču, već treba otplivati do ulaska u ciljni lijevak i kroz ciljni lijevak doplivati do cilja i na pravilan način dotaknuti ciljnu ploču.

- **NAPOMENA: svi natjecatelji dužni su po završetku utrke vratiti čip u suprotnom su dužni priređivaču platiti 100 EUR za izgubljeni čip.**

## KOTIZACIJA

- Kotizacija za natjecanje za uplate do **6.7.2026. (ponedjeljak) u 23:59 iznosi 30 EUR** .
- Kotizacija za natjecanje nakon **7.7.2026. (utorak) u 00:00 sati iznosi 40 EUR** .
- Uplata se vrši na IBAN: HR 5723600001102670900 (Zagrebačka banka)
- Primatelj: Sportska udruga nova generacija 7, Svrha uplate: Kotizacija za 8. PM Podstrana
- Model: 00 Poziv na broj 11072026.
- **potvrdu o plaćanju potrebno je dostaviti na adresu elektroničke pošte: [info@sung7.hr](mailto:info@sung7.hr) za**
- **UKOLIKO SE VRŠI SKUPNA UPLATA POTREBNO JE NAVESTI IMENA SVIH NATJECATELJA ZA KOJE JE UPLATA IZVRŠENA**
- **POSEBNA NAPOMENA: U SLUČAJU ODUSTAJANJA OD NATJECANJA, PRIREĐIVAČ NIJE DUŽAN IZVRŠITI POVRAT UPLAĆENOG NOVCA**

## UPOZORENE ZA SUDIONIKE NATJECANJA REGISTRIRANE PRI HRVATSKOM SAVEZU DALJINSKOG PLIVANJA I VODITELJE EKIPA KLUBOVA ČLANICA HRVATSKOG SAVEZA DALJINSKOG PLIVANJA :

- Odlukom I.O. HSDP -a, svi Priređivači u svojim propozicijama moraju jasno navesti obvezu podmirenja troška izgubljenih čipova od strane kluba/udruga članice HSDP-a za svoje natjecatelje/ice koji iznosi 100.00 €
- U slučaju neispunjavanja te obveze, Savez će, na temelju prijave Priređivača o neizvršenim obvezama, sankcionirati klub/udrugu i članove kluba/udruga na sljedećim natjecanjima.

Nije dopušteno i trenutačno je isključenje s natjecanja:

- svaki fizički sukob na natjecanju (udaranje, potezanje natjecatelja i sl.)
- stajanje, odmaranje ili bilo kakav kontakt sa obalom
- dodir sa brodovima u pratnji ili spasiteljskim brodicama (s namjerom odmora i sl.).
- kraćenje staze
- svaki dodir plivača za vrijeme plivanja u ciljnom lijevku.





## SMJEŠTAJ

Svi natjecatelji koji bi htjeli organizirati noćenje u jednom od privatnih smještaja mogu kontaktirati Turističku zajednicu u Podstrani (tel/mob: 0038521333775/00385955410667, mail: info@visitpodstrana.hr) ili organizatora maratona (mob: 00385981940281, mail: vg.gavelo@gmail.com).

## OSTALO

- Organizator na natjecanju osigurava zdravstvenu službu i spasioce,
- Natjecatelji za vrijeme nastupa imaju osiguran dovoljan broj brodice (s okrijepom) za nadzor prostora (akvatorija) natjecanja,
- Pravila . plivačkog maratona „Podstrana – Ng7“ – prema Pravilniku o natjecanjima Hrvatskog saveza daljinskog plivanja (<http://www.hsdp.hr>),
- Popis dopuštenih plivačkih kostima (uključujući obične kupaće kostime) – Dostupno na: <https://www.worldaquatics.com/open-water/approved-swimwear> ,
- U nedopuštenim odijelima (neopren za triatlon i slično) nastup moguć ali samo izvan konkurencije.

### **Prilikom nastupa zabranjeno je = automatska diskvalifikacija:**

- Kraćenje staze,
- Svaki fizički sukob na natjecanju (udaranje, potezanje natjecatelja i sl.),
- Dodir sa čamcima za spašavanje (s namjerom odmora i sl.)
- Ulazak u cilj bez čipa na ruci.

### **ALTERNATIVNA STAZA**

- Ukoliko zbog loših vremenskih prilika ne bude mogućnosti održati natjecanje na predviđenom mjestu, natjecanje će se premjestiti na alternativnu stazu koja se nalazi u Podstrani - Grbavac na plaži ispred restorana Jure
- Alternativna staza je oblika trokuta dužine 1250 m. Pliva se 6 (šest) krugova u smjeru kazaljke na satu, a okretno plutače se prolaze desnim ramenom.

### **ZAVRŠNO**

Organizator ima pravo izmjena i dopuna propozicija za natjecanje najkasnije do 11.07.2026.

Ove propozicije biti će objavljene na web stranici priređivača: [www.sung7.hr](http://www.sung7.hr) i na Facebook stranici priređivača: [SUNG7](https://www.facebook.com/SUNG7)

U Podstrani, 8. lipnja 2026..

