



PRAVILNIK O PLOV-u

Podstranska liga na otvorenim vodama

Članak 1. – Otvorenost natjecanja

Natjecanje u PLOV-u otvoreno je za sve natjecatelje i rekreativce iz Republike Hrvatske i inozemstva koji ispunjavaju uvjete propisane ovim Pravilnikom i pravilima pojedine utrke.

Članak 2. – Organizator

Ligu priređuju Sportska udruga „Nova generacija 7“ (SUNG7) i Klub daljinskog plivanja „Nova generacija 7“, oba sa sjedištem u Podstrani. U daljnjem tekstu ovog Pravilnika navedeni subjekti zajednički se nazivaju Priređivači.

Članak 3. – Područje i razdoblje održavanja

Liga se održava na području općine Podstrana u razdoblju od svibnja do listopada. Liga se može održavati i na području drugih općina i gradova na području Splitsko-dalmatinske županije, o čemu posebnu odluku donose Priređivači.

Članak 4. – Upravljanje PLOV-om

PLOV-om upravljaju Direktor PLOV-a i Upravni odbor PLOV-a. Upravni odbor PLOV-a sastoji se od minimalno tri (3), a maksimalno pet (5) članova koje imenuju Priređivači. Direktor PLOV-a je po svojoj funkciji član Upravnog odbora. Upravnim odborom predsjedava predsjednik koji je ujedno i

zamjenik direktora PLOV-a. Na svakoj utrci PLOV-a mora biti prisutan direktor PLOV-a ili predsjednik UO PLOV-a. Članovi UO PLOV-a mogu sudjelovati u natjecanjima PLOV-a bilo kao natjecatelji ili službene osobe.

Članak 5. – Dijelovi Lige

Liga se dijeli na Veli PLOV – utrke duljine od 2500 do 5000 m, Mali PLOV – utrke duljine 1250 m odnosno slične duljine, ali ne duže od 1500 m, te PLOV OSI namijenjen osobama s invaliditetom, a održava se u sklopu Malog PLOV-a.

Članak 6. – Bodovanje

Bodovanje se provodi prema službenoj bodovnoj tablici Lige. Osnovna bodovna tablica primjenjuje se jednako na svim utrkama Malog PLOV-a, PLOV OSI te na utrkama Velog PLOV-a duljine od 2500 m do 3300 m, koje se boduju kao Veli PLOV 2500 m. Utrke Velog PLOV-a duljine od 3350 m do 4150 m boduju se prema modelu Veli PLOV 3750 m, pri čemu se bodovi iz osnovne tablice množe koeficijentom 1,5. Utrke Velog PLOV-a duljine od 4200 m do 5000 m boduju se prema modelu Veli PLOV 5000 m, pri čemu se bodovi iz osnovne tablice množe koeficijentom 2,0.

Članak 7. – Dvostruko bodovanje za PLOV OSI

Osobe koje sudjeluju u PLOV OSI, na osnovi pozitivne diskriminacije, boduju se i za Mali PLOV.

Članak 8. – Konkurencija i kategorije

Natjecanje u svim dijelovima PLOV-a provodi se u muškoj i ženskoj konkurenciji. Natjecatelji u Velom i Malom PLOV-u razvrstavaju se u apsolutnoj kategoriji te po dobnim kategorijama: M/Ž 0–15, 16–19, 20–29, 30–39, 40–49, 50–59 i 60+.

Članak 9. – Kategorije PLOV OSI

Kategorije PLOV OSI su: osobe s intelektualnim poteškoćama, osobe s oštećenjima vida, osobe s paralizom i drugim oštećenjima lokomotornog sustava te osobe s amputacijama.

Članak 10. – Prijava za pojedinu utrku

Za sudjelovanje na svakoj pojedinoj utrci PLOV-a potrebno je izvršiti prijavu na utrku te uplatiti kotizaciju za tu utrku, u skladu s propozicijama i rokovima koje odrede Priređivači.

Članak 11. – Registracija za sezonu

Za sudjelovanje u ukupnom poretku Lige potrebno je izvršiti registraciju zaključno s trećim kolom. Kotizacija za registraciju iznosi 10,00 EUR, a svaki registrirani sudionik dobiva majicu s logom Lige. Prilikom registracije natjecatelj navodi klub koji će predstavljati u toj sezoni, a promjenu kluba

može izvršiti najviše jednom tijekom sezone. Registracija se provodi kako natjecatelji koji nisu konstantni ne bi imali prevelik utjecaj na poredak u PLOV-u. Kotizacija za registraciju u iznosu od 10 eura uplaćuje se na IBAN: HR6323400091111237982 (Klub daljinskog plivanja Nova generacija 7).

Članak 12. – Odabir discipline

Prilikom registracije natjecatelj odabire hoće li se natjecati u Velom PLOV-u ili Malom PLOV-u. Osobe s invaliditetom prijavljuju se za Mali PLOV te prilažu Potvrdu o invaliditetu kako bi ušli u konkurenciju za PLOV OSI. Odabir discipline (Veli ili Mali PLOV) se zajedno s potvrdom u uplati kotizacije za registraciju šalje na elektronsku poštu: info@kdpng7.hr

Članak 13. – Neregistrirani natjecatelji

Na natjecanjima Lige mogu sudjelovati i natjecatelji koji se nisu prijavili za sudjelovanje u Ligi, ali njihov nastup neće biti bodovan te će se bodovi za svako kolo dodjeljivati isključivo registriranim natjecateljima.

Članak 14. – Besplatna startnina za sljedeće kolo

Pravo na besplatnu startninu ostvaruje se isključivo na temelju poretka registriranih natjecatelja u pojedinom kolu. U Malom PLOV-u pravo ostvaruju najbrži registrirani plivač i najbrža registrirana plivačica kola. U Velom PLOV-u pravo ostvaruju troje najbržih registriranih natjecatelja i troje najbržih registriranih natjecateljica kola. Pravo se koristi automatski za prvo sljedeće kolo PLOV-a, bez mogućnosti prijenosa na drugu osobu, drugu utrku ili sljedeću sezonu. Jedan natjecatelj isto pravo može ostvariti najviše dva puta tijekom iste sezone. Ako isti natjecatelj ostvari pravo treći ili više puta, besplatna startnina prelazi na sljedećeg najbolje plasiranog registriranog natjecatelja odnosno natjecateljicu iz rezultata toga kola. Ovo pravilo ne primjenjuje se na završno kolo sezone.

Članak 15. – Ekipni (klubski) poredak

Ekipni poredak (Veli + Mali PLOV) vodi se u mješovitoj konkurenciji. Na svakom kolu zbrajaju se bodovi najboljih 2 plivača i 2 plivačice jednog kluba u Velom PLOV-u te najboljeg plivača i najbolje plivačice istog kluba u Malom PLOV-u. Na kraju sezone proglašavaju se najbolji timovi. Timovi mogu biti postojeći klubovi ili timovi formirani isključivo za PLOV. Broj članova tima može biti i manji od 6, ali se za članove koji nedostaju na svakom kolu pribraja 0 bodova. Upravni odbor PLOV-a može odlučiti da se na završnom kolu održi štafetno natjecanje u kojem svaka pojedinačna dionica iznosi 500 m. O broju izmjena štafete odlučuje Upravni odbor PLOV-a.

Članak 16. – Konačni poredak

Za ulazak u konačni poredak Lige potrebno je nastupiti na minimalno tri natjecanja u sklopu Lige.

Članak 17. – Nagrade za ukupni poredak

U Velom i Malom PLOV-u na kraju sezone najboljih troje plivača odnosno plivačica u ukupnom poretku bit će nagrađeni peharima, dok će prvih troje u svakoj od dobnih kategorija biti nagrađeni medaljama. U PLOV OSI najboljih troje plivača odnosno plivačica u svakoj od OSI kategorija bit će nagrađeni malim peharima koji moraju biti manji od pehara za Veli i Mali PLOV.

Članak 18. – Novčane nagrade

Osim nagrada navedenih u prethodnom članku, deset najbolje plasiranih plivača odnosno plivačica u ukupnom poretku Velog PLOV-a bit će nagrađeni i novčanim nagradama. Novčane nagrade uplaćuju se na račun natjecatelja.

Prilog A – Novčane nagrade za ukupni poredak Velog PLOV-a

Plasman	Plivači	Plivačice	Ukupno
1	325,00 €	325,00 €	650,00 €
2	230,00 €	230,00 €	460,00 €
3	160,00 €	160,00 €	320,00 €
4	115,00 €	115,00 €	230,00 €
5	90,00 €	90,00 €	180,00 €
6	70,00 €	70,00 €	140,00 €
7	60,00 €	60,00 €	120,00 €
8	50,00 €	50,00 €	100,00 €
9	40,00 €	40,00 €	80,00 €
10	30,00 €	30,00 €	60,00 €

Prilog B – Kompletna bodovna tablica

Plasman	Mali PLOV	PLOV OSI	Veli 2500 m	Veli 3750 m	Veli 5000 m
1	200	200	200	300.0	400
2	170	170	170	255.0	340
3	145	145	145	217.5	290

4	125	125	125	187.5	250
5	110	110	110	165.0	220
6	100	100	100	150.0	200
7	95	95	95	142.5	190
8	92	92	92	138.0	184
9	90	90	90	135.0	180
10	88	88	88	132.0	176
11	86	86	86	129.0	172
12	84	84	84	126.0	168
13	82	82	82	123.0	164
14	80	80	80	120.0	160
15	78	78	78	117.0	156
16	76	76	76	114.0	152
17	74	74	74	111.0	148
18	72	72	72	108.0	144
19	70	70	70	105.0	140
20	68	68	68	102.0	136
21	66	66	66	99.0	132
22	64	64	64	96.0	128
23	62	62	62	93.0	124
24	60	60	60	90.0	120
25	59	59	59	88.5	118
26	58	58	58	87.0	116
27	57	57	57	85.5	114
28	56	56	56	84.0	112

29	55	55	55	82.5	110
30	54	54	54	81.0	108
31	53	53	53	79.5	106
32	52	52	52	78.0	104
33	51	51	51	76.5	102
34	50	50	50	75.0	100
35	49	49	49	73.5	98
36	48	48	48	72.0	96
37	47	47	47	70.5	94
38	46	46	46	69.0	92
39	45	45	45	67.5	90
40	44	44	44	66.0	88
41	43	43	43	64.5	86
42	42	42	42	63.0	84
43	41	41	41	61.5	82
44	40	40	40	60.0	80
45	39	39	39	58.5	78
46	38	38	38	57.0	76
47	37	37	37	55.5	74
48	36	36	36	54.0	72
49	35	35	35	52.5	70
50	34	34	34	51.0	68
51	33	33	33	49.5	66
52	32	32	32	48.0	64
53	31	31	31	46.5	62

54	30	30	30	45.0	60
55	29	29	29	43.5	58
56	28	28	28	42.0	56
57	27	27	27	40.5	54
58	26	26	26	39.0	52
59	25	25	25	37.5	50
60	24	24	24	36.0	48
61	23	23	23	34.5	46
62	22	22	22	33.0	44
63	21	21	21	31.5	42
64	20	20	20	30.0	40
65	19	19	19	28.5	38
66	18	18	18	27.0	36
67	17	17	17	25.5	34
68	16	16	16	24.0	32
69	15	15	15	22.5	30
70	14	14	14	21.0	28
71	13	13	13	19.5	26
72	12	12	12	18.0	24
73	11	11	11	16.5	22
74	10	10	10	15.0	20
75	9	9	9	13.5	18
76	8	8	8	12.0	16
77	7	7	7	10.5	14
78	6	6	6	9.0	12

79	5	5	5	7.5	10
80	4	4	4	6.0	8
81	3	3	3	4.5	6
82	2	2	2	3.0	4
83	1	1	1	1.5	2

U Podstrani, 7.5.2026.

Za Priređivače:

Sportska udruga "Nova generacija 7"

Klub daljinskog plivanja "Nova generacija 7"

Pečat:

