



## PLIVAČKI MARATON "KROZ PODSTRANU 2023 - MEMORIJAL HRVATSKIH BRANITELJA OPĆINE PODSTRANA" - utrka 4200 m

- Datum održavanja: 27.8.2023. godine.
- Vrijeme održavanja: Od 8:00 do 13:00 sati.
- Mjesto održavanja:
- Start: Porat - Mutogras u 10 sati
- Cilj: Strožanac
- 10. Kolo Dalmatinskog kupa daljinskog plivanja 2023
- Prvo Županijsko prvenstvo Splitsko dalmatinske županije u daljinskom plivanju na 5000 m
- Priređivači: Sportska udruga "Nova generacija 7" Podstrana, Klub daljinskog plivanja Nova generacija 7, Podstrana uz potporu Općine Podstrana, Turističke zajednice Općine Podstrana i Zajednice športskih udruga Općine Podstrana
- Staza: oblika štapa, dužine 4200 m označena s 9 brodice koje se obavezno prolaze lijevim ramenom i jedne orijentacijske bove koja označava zadnjih 100 m staze.
- Alternativna staza nalazi se ispred plaže Strožanac oblika štapa dužine 1250 (4 puta) od pontona ispred Jedriličarskog kluba Strožanac do hrđi Ženska pravda koju se obilazi desnim ramenom (četiri puta). Drugo mjesto okreta je bova u neposrednoj blizini pontona ispred jedriličarskog kluba Strožanac koja se obilazi desnim ramenom (3 puta). Nakon četvrtog okreta oko Ženske pravde, natjecatelji plivaju prema cilju. Ukupna dužina alternativne staze je 5000 m.
- Sudjelovanje: Na natjecanju mogu sudjelovati članovi sportskih klubova i rekreativci iz RH i inozemstva. Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocjenjuju odvojeno. Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost o čemu daje pisanu izjavu prilikom registracije. Osobe mlađe od 18 godina mogu nastupati jedino uz potpisanu Izjavu roditelja/staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.
- Pravo nastupa na Županijskom prvenstvu Splitsko dalmatinske županije u daljinskom plivanju na 5000 m imaju isključivo natjecatelji – članovi klubova članica Županijskog saveza daljinskog plivanja Splitsko-dalmatinske županije koji su uredno registrirani pri Hrvatskom savezu daljinskog plivanja i državljani su Republike Hrvatske.

### KATEGORIJE

- Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama:
  1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),
  2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),



Općina  
**Podstrana**  
Splitsko-dalmatinska županija



- - do 15 godina (m/ž)
- - 16-19 godina(m/ž)
- - 20-29 godina (m/ž)
- - 30-39 godina (m/ž)
- - 40-49 godina (m/ž)
- - 50-59 godina (m/ž)
- - 60 + godina (m/ž)
  
- Nagrade: Tri prvoplasirana/e u apsolutnoj kategoriji osvajaju pehare, a u dobnim kategorijama medalje. Prigodna nagrada za najstarijeg i najmlađeg natjecatelja (u obzir ulaze natjecatelji na 4200, 2600 i 1350 m)
  
- Županijsko prvenstvo Splitsko-dalmatinske županije u daljinskom plivanju na 5000 m – pehare za prva tri plivača odnosno plivačice u apsolutnoj kategoriji osigurava Županijski savez daljinskog plivanja Splitsko-dalmatinske županije
  
- Prijava za nastup: putem [obrasca za prijavu](#) na web stranici Priređivača ([www.sung7.hr](http://www.sung7.hr)) do četvrtka 24.8. u 18 sati te na stolu za registraciju na sam dan održavanja natjecanja.
  
- Registracija natjecatelja: Plaža Strožanac u neposrednoj blizini blizini ciljnog lijevka zaključno s 9:30 sati radi transporta sudionika na start u Mutograsu.
  
- Završetak natjecanja: 120 minuta nakon starta
  
- KOTIZACIJA: STARTNINA ZA UTRKE 1350, 2600 i 4200 m za uplate do 24.08.2023. (četvrtak) u 23:59 iznosi 15 EUR kn. Za uplate na dan utrke na stolu za registraciju kotizacija iznosi 20 EUR
  
- Podaci za uplatu:
  - o Platitelj: Ime i prezime plivača
  - o Primatelj: Sportska udruga Nova generacija 7 – SUNG 7, Podstrana
  - o Iznos: 15 EUR
  - o IBAN: HR5723600001102670900
  - o Poziv na broj: 27082023
  - o Opis plaćanja: Kotizacija za utrku navesti duljinu) – Ime i prezime plivača
  
- potvrdu o plaćanju potrebno je dostaviti na adresu elektroničke pošte: [info@sung7.hr](mailto:info@sung7.hr) zaključno do 25.8.2023. (petak) u 12:00 sati ili je donijeti na natjecanje i pokazati na stolu za registraciju, uplata je moguća i na dan natjecanja
  
- Za uplate izvršene do utorka 22.8.2023. u 23:59 sati, priređivač garantira startni paket i ručak. Za uplate nakon tog roka, priređivač ne može garantirati startni paket i ručak već samo pravo nastupa.
  
- OSTALO: Priređivač na natjecanju osigurava zdravstvenu službu i spasioce, natjecatelji za vrijeme nastupa imaju pratnju brodova. Priređivač će osigurati prijevoz plivača do startne linije. Pravila 2. plivačkog maratona „Kroz Podstranu - Memorijal hrvatskih branitelja Općine



Podstrana“ – prema Pravilniku o natjecanjima Hrvatskog saveza daljinskog plivanja (<http://www.hsdp.hr>). Popis dopuštenih plivačkih kostima (uključujući obične kupače kostime) – Dostupno na: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>. U nedopuštenim odijelima (neopren za triatlon i slično) nastup mogući ali samo van konkurencije.

- Prilikom nastupa zabranjeno je = automatska diskvalifikacija: Kraćenje staze, Svaki fizički sukob na natjecanju (udaranje, potezanje natjecatelja i sl.), Dodir sa čamcima za spašavanje (s namjerom odmora i sl.).

PRIREĐIVAČ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENA PROPOZICIJA DO ZAKLJUČNO 48 SATI PRIJE POČETKA NATJECANJA!!!!

U Podstrani, 26. srpnja 2023.



PODSTRANA



Općina  
**Podstrana**  
Splitško-dalmatinska županija



## PLIVAČKI MARATON "KROZ PODSTRANU 2023 - MEMORIJAL HRVATSKIH BRANITELJA OPĆINE PODSTRANA" - utrke 1350 m i 2600 m

- Datum održavanja: 27.8.2023. godine.
- Vrijeme održavanja: Od 8:00 do 13:00 sati.
- Mjesto održavanja: Strožanac
- Start utrke: 10 sati
- 3. Kolo Podstranske lige na otvorenim vodama - PLOV 2023
- Priređivači: Sportska udruga "Nova generacija 7" Podstrana, Klub daljinskog plivanja Nova generacija 7, Podstrana uz potporu Općine Podstrana, Turističke zajednice Općine Podstrana i Zajednice športskih udruga Općine Podstrana
- Staza: oblika štapa, dužine 1350 m. Pliva se u smjeru kazaljke na satu od ciljnog lijevka na plaži Strožanac do hridi Ženska pravda koju se obilazi desnim ramenom.
- Sudionici utrke na 1350 m plivaju jedan krug i ulaze u cilj, dok se sudionici utrke na 2600 m okreću oko bove koja će biti postavljena cca 50 metara ispred ciljnog lijevka te plivaju još jedan krug nakon čega ulaze u cilj.
- Sudjelovanje: Na natjecanju mogu sudjelovati članovi sportskih klubova i rekreativci iz RH i inozemstva. Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocjenjuju odvojeno. Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost o čemu daje pisanu izjavu prilikom registracije. Osobe mlađe od 18 godina mogu nastupati jedino uz potpisanu Izjavu roditelja/staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.

### KATEGORIJE

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),

2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- - do 15 godina (m/ž)
- - 16-19 godina (m/ž)
- - 20-29 godina (m/ž)
- - 30-39 godina (m/ž)
- - 40-49 godina (m/ž)
- - 50-59 godina (m/ž)
- - 60 + godina (m/ž)
- U utrci na 1350 m u svrhu uključivanja mladih plivača u naša natjecanja uvodi se i kategorija do 12 godina (M/Ž)

**Nagrade:** Tri prvoplasirana/e u apsolutnoj kategoriji osvajaju pehare, a u dobnim kategorijama medalje. Prigodna nagrada za najstarijeg i najmlađeg natjecatelja (u obzir ulaze natjecatelji na 4200, 2600 i 1350 m)

PODSTRANA



Općina  
**Podstrana**  
Splitsko-dalmatinska županija



- Prijava za nastup: putem [obrasca za prijavu](#) na web stranici Priređivača ([www.sung7.hr](http://www.sung7.hr)) do četvrtka 24.8.2023. u 18 sati te na stolu za registraciju na sam dan održavanja natjecanja.
- Registracija natjecatelja: Plaža Strožanac, u neposrednoj blizini ciljnog lijevka zaključno s 9:30 sati
- Završetak natjecanja utrke na 1350 60 minuta nakon starta, a utrke na 2600 m 90 minuta nakon starta.
- KOTIZACIJA: STARTNINA ZA UTRKE 1250, 2500 i 4200 m za uplate do 24.08.2023. (četvrtak) u 23:59 iznosi 15 EUR kn. Za uplate na dan utrke na stolu za registraciju kotizacija iznosi 20 EUR
- Podaci za uplatu:
  - o Platitelj: Ime i prezime plivača
  - o Primatelj: Sportska udruga Nova generacija 7 – SUNG 7, Podstrana
  - o Iznos: 15 EUR
  - o IBAN: HR5723600001102670900
  - o Poziv na broj: 27082023
  - o Opis plaćanja: Kotizacija za utrku navesti duljinu) – Ime i prezime plivača
- potvrdu o plaćanju potrebno je dostaviti na adresu elektroničke pošte: [info@sung7.hr](mailto:info@sung7.hr) zaključno do 25.8.2023. (petak) u 12:00 sati ili je donijeti na natjecanje i pokazati na stolu za registraciju, uplata je moguća i na dan natjecanja
- Za uplate izvršene do utorka 22.8.2023. u 23:59 sati, priređivač garantira startni paket i ručak. Za uplate nakon tog roka, priređivač ne može garantirati startni paket i ručak već samo pravo nastupa.
- OSTALO: Priređivač na natjecanju osigurava zdravstvenu službu i spasioce, natjecatelji za vrijeme nastupa imaju pratnju brodova. Pravila 2. plivačkog maratona „Kroz Podstranu - Memorijal hrvatskih branitelja Općine Podstrana“ – prema Pravilniku o natjecanjima Hrvatskog saveza daljinskog plivanja (<http://www.hsdp.hr>). Popis dopuštenih plivačkih kostima (uključujući obične kupaće kostime) – Dostupno na: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>. U nedopuštenim odijelima (neopren za triatlon i slično) nastup moguć ali samo van konkurencije.
- Prilikom nastupa zabranjeno je = automatska diskvalifikacija: Kraćenje staze, Svaki fizički sukob na natjecanju (udaranje, potezanje natjecatelja i sl.), Dodir sa čamcima za spašavanje (s namjerom odmora i sl.).

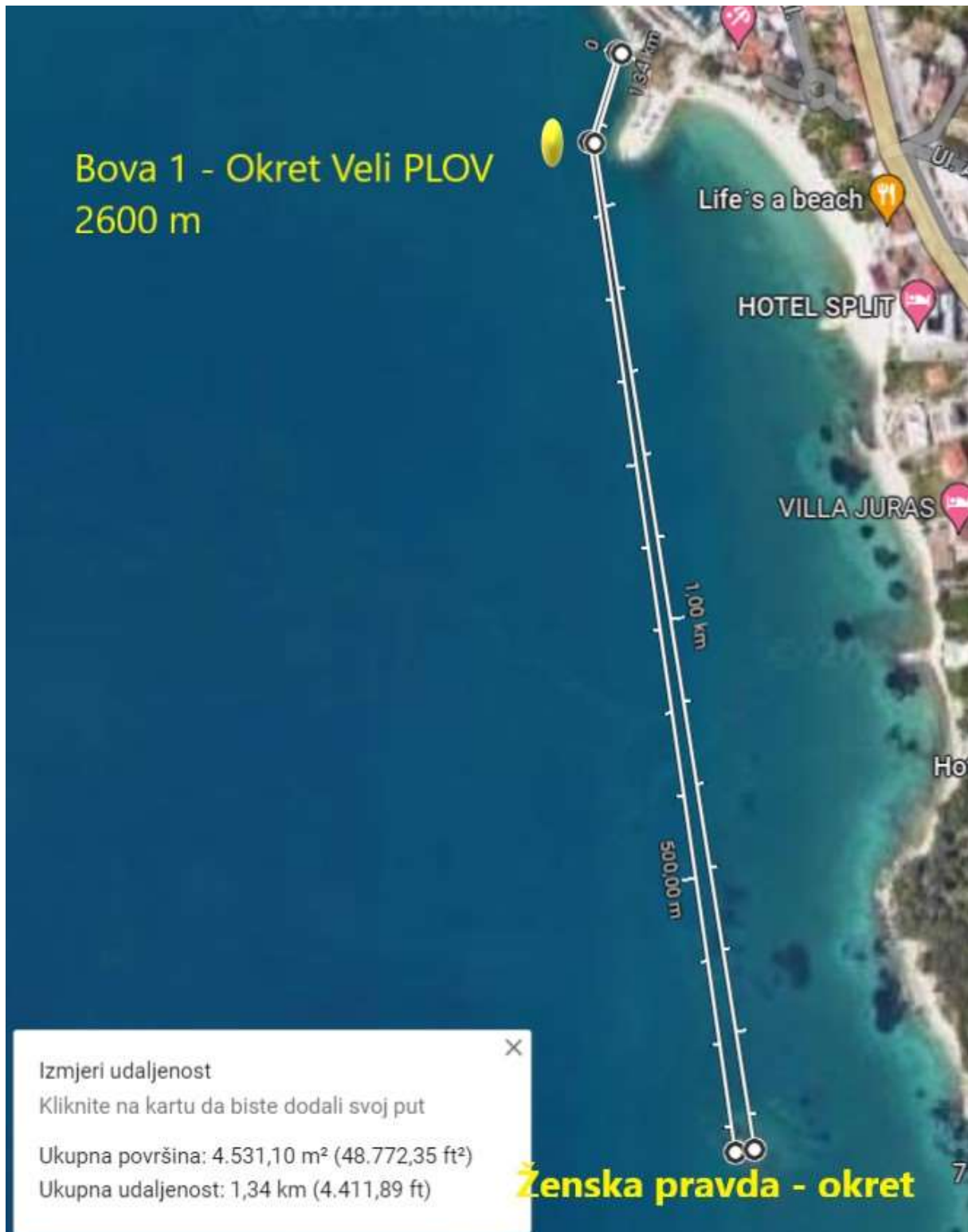
PRIREĐIVAČ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENA PROPOZICIJA DO ZAKLJUČNO 48 SATI PRIJE POČETKA NATJECANJA!!!!

U Podstrani, 26. srpnja 2023. (dopunjeno 15. kolovoza 2023.)



Općina  
**Podstrana**  
Splitško-dalmatinska županija





Skica staze utrka na 1350 m i 2600 m



## PLIVAČKI MARATON “KROZ PODSTRANU 2023 - MEMORIJAL HRVATSKIH BRANITELJA OPĆINE PODSTRANA” – dječje utrke 100 i 200 m te ženska utrka 200 m

- Datum održavanja: 27.8.2023. godine.
- Vrijeme održavanja: Od 8:00 do 13:00 sati.
- Mjesto održavanja: Strožanac
- Start utrke: ne prije 11 sati ( po pozivu službenog spikera, a nakon završetka utrka na 1250 i 2500 m
- 3. Kolo Podstranske lige na otvorenim vodama - PLOV 2023
- Priređivači: Sportska udruga “Nova generacija 7” Podstrana, Klub daljinskog plivanja Nova generacija 7, Podstrana uz potporu Općine Podstrana, Turističke zajednice Općine Podstrana i Zajednice športskih udruga Općine Podstrana
- Staza: oblika štapa, dužine 50 m. Pliva se u smjeru kazaljke na satu od ciljnog lijevka na plaži Strožanac do bove udaljene 50 m koju se obilazi desnim ramenom.
- Sudionici utrke na 100 m plivaju jedan krug i ulaze u cilj , dok se sudionici utrke na 200 m okreću oko bove koja će biti postavljena u blizini pontona te plivaju još jedan krug nakon čega ulaze u cilj.

**Sudjelovanje:** Na natjecanju mogu sudjelovati članovi sportskih klubova i rekreativci iz RH i inozemstva. Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocjenjuju odvojeno. Za dječje utrke potrebno se pridržavati godišta koja su navedena u propozicijama i obrascu za prijavu, dok u ženskoj utrci pravo nastupa imaju plivačice s napunjenih 25 godina i više koji nisu nastupile u ni jednoj od tri glavne utrke. Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost o čemu daje pisanu izjavu prilikom registracije. Osobe mlađe od 18 godina mogu nastupati jedino uz potpisanu Izjavu roditelja/staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.

### DJEČJA UTRKA 100 m

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),
2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),
  - do 9 godina (m/ž)
  - 10 godina (m/ž)
  - 11 godina(m/ž)



Općina  
**Podstrana**  
Splitsko-dalmatinska županija



## **NAGRADE:**

### 1. APSOLUTNO (M/Ž)

- Pehari za prva tri mjesta

### 2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- medalje za prva tri mjesta u kategoriji

Napomena: Kod određivanja starosnih kategorija u obzir se uzima godina rođenja, a ne datum rođenja.

## DJEČJA UTRKA 200 m

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama:

### 1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),

### 2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- 12 godina (m/ž)

- 13 godina (m/ž)

- 14 godina(m/ž)

### 1. APSOLUTNO (M/Ž)

- Pehari za prva tri mjesta

### 2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- medalje za prva tri mjesta u kategoriji

Napomena: Kod određivanja starosnih kategorija u obzir se uzima godina rođenja, a ne datum rođenja.

## ŽENSKA UTRKA 200 m

Natjecateljice se natječu u sljedećim kategorijama:

### 1. STAROSNE KATEGORIJA (Ž),

- 25-34 godina (m/ž)



Općina  
**Podstrana**  
Splitsko-dalmatinska županija





- 35-44 godina(m/ž)
- 45-54 godina (m/ž)
- 55+ godina (m/ž)

#### 1. STAROSNE KATEGORIJE (ž),

- medalje za prva tri mjesta u kategoriji

Napomena: Kod određivanja starosnih kategorija u obzir se uzima godina rođenja, a ne datum rođenja.

#### NASTUP

- U ženskoj utrci na 200 m pravo nastupa imaju plivačice rođene 1998. i ranije koje nisu nastupile u jednoj od dvije glavne utrke
- U dječjoj utrci na 100 m pravo nastupa imaju djeca rođena **isključivo** 2012. i kasnije
- U dječjoj utrci na 200 m pravo nastupa imaju djeca rođena **isključivo** između 2009. i 2011.
- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost – potvrđujući to vlastitim potpisom prilikom ispunjavanja Prijavnice za sudjelovanje na maratonu, koja nije prenosiva na organizatora natjecanja ni u slučaju više sile,
- Za natjecatelje mlađe od 18 godina svojim potpisom jamči roditelj ili staratelj. Uz prijavnicu potpisuje se Izjava roditelj/ staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci,
- Maloljetnim osobama bez potpisa roditelja/ staratelja neće biti dopušteno sudjelovanje na natjecanju,
- Vremensko ograničenje za dječje utrke i žensku utrku je 15 minuta nakon starta.

#### PRIJAVA NASTUPA

Prijave se vrši putem [obrasca za prijavu](#) na stranici <https://sung7.hr>

Prijava se smatra potpunom i natjecatelj ima pravo nastupa nakon što je pravilno ispunio prijavu te uplatio kotizaciju

Prijave su moguće i na dan održavanja natjecanja

Popis prijavljenih može se pratiti na web stranici priređivača: [www.sung7.hr](http://www.sung7.hr) u [tablici](#)

**Uplata kotizacije za nastup u ženskoj utrci u iznosu od 5 EUR vrši se na IBAN udruge: HR572360001102670900 zaključno s četvrtkom 24.8.2023. u 23:59 sati ili na stolu za registraciju na sam dan održavanja utrke.**

**PROPOZICIJE SU PODLOŽNE PROMJENAMA NAJKASNIJE DO 48 SATI PRIJE ODRŽAVANJA UTRKE.**

U Podstrani, 26.srpnja.2023.



Općina  
**Podstrana**  
Splitsko-dalmatinska županija



Skica staze za dječje i žensku utrku

PODSTRANA



Općina  
**Podstrana**

Splitsko-dalmatinska županija