



## 6. Plivački maraton „Podstrana – Ng7“

Datum održavanja: 15.7.2023. godine.

Vrijeme održavanja: Od 7:00 do 13:00 sati.

Mjesto održavanja: Ispred jedriličarskog kluba Podstrana, Mutogras – Podstrana.

### PROPOZICIJE 5. PLIVAČKOG MARATONA „PODSTRANA – Ng7“ - 7500 m

5. Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m

3. Utrka ACI CRO CUP RACE 2023.

*Prvenstvo Slovenije u daljinskom plivanju na 7500 m za juniore (Propozicije Prvenstva Slovenije određuje Plavalna zveza Slovenije)*

Organizator: Sportska udruga Nova generacija 7 – SUNG 7, Podstrana i Klub daljinskog plivanja Nova generacija 7.

6. Plivački maraton „Podstrana- Ng7“ u dužini od 7500 m je uvršten u kalendar Hrvatskog saveza daljinskog plivanja kao peto Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m te kao treća utrka ovogodišnjeg ACI CRO CUP RACE

### STAZA

Start je ispred jedriličarskog kluba Podstrana, pliva se na stazi oblika trokuta dužine 1.250 m (3 okretne plutače) u smjeru kazaljke na satu. Plutače se prolaze desnim ramenom. Pliva se 6 krugova.

### SUDJELOVANJE

- Na natjecanju mogu sudjelovati članovi sportskih klubova i rekreativci iz RH i inozemstva,
- Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocjenjuju odvojeno,
- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost o čemu daje pisanu izjavu prilikom prijave na natjecanje,
- Osobe mlađe od 18 godina mogu nastupati jedino uz potpisanu Izjavu roditelja/staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.

### KATEGORIJE

#### 5. Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m

- **Apsolutna kategorija** pravo nastupa imaju svi hrvatski državljani koji su registrirani pri Hrvatskom savezu daljinskog plivanja u skladu s pravilnikom o registraciji HSDP-a. Nagrade za troje najboljih (m/ž) osigurava Hrvatski savez daljinskog plivanja

#### ACI CRO CUP RACE UTRKA

- Pravo nastupa u konkurenciji ACI CRO CUP RACE imaju svi natjecatelji registrirani pri Hrvatskom savezu daljinskog plivanja u skladu s Pravilnikom o registraciji HSDP-a

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama (u skladu s pravilnikom o CRO CUP-u):

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),

2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- do 15 godina (m/ž)

- 16-19 godina(m/ž)

- 20-29 godina (m/ž)



- 30-39 godina (m/ž)
- 40-49 godina (m/ž)
- 50-59 godina (m/ž)
- 60 + godina (m/ž)

Nagrade u ACI CRO CUP RACE konkurenciji

#### 1. APSOLUTNO (M/Ž)

- medalje za prva tri mjesta

#### 2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- medalje za prva tri mjesta u kategoriji

### 6. PLIVAČKI MARATON „PODSTRANA – Ng7“ – UTRKA Sung7

U ovoj kategoriji natječu svi oni natjecatelji koji nemaju pravo rangiranja u CRO CUP utrci. Natjecatelji su dužni priređivaču dostaviti liječničko uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti.

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama:

#### 1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž)

### NAGRADE

Nagrade po kategorijama:

#### 1. APSOLUTNA KATEGORIJA,

Prva tri mjesta u kategoriji – medalje

- Najmlađi i najstariji sudionik – simbolična nagrada (Kod određivanja najmlađeg i najstarijeg natjecatelja uzimaju se u obzir sve utrke 6. Plivačkog maratona „Podstrana – Ng7“ 1250 m, 2500 m i 7500 m).

### NAGRADE 6. Plivački maraton „PODSTRANA – Ng7“ ukupni pobjednik maratona (CRO CUP utrka + Sung7 utrka)

- 1. mjesto – PEHAR
- 2. mjesto – PEHAR
- 3. mjesto – PEHAR

### Novčane nagrade u skladu s Pravilnikom o CRO CUP-u Hrvatskog saveza daljinskog plivanja.

Svaki natjecatelj koji izvrši registraciju do 10. srpnja 2023. (ponedjeljak) u 23.59 dobiva startni paket i obrok. Način prijave biti će objavljen naknadno u skladu s odredbama Hrvatskog saveza daljinskog plivanja. Za sve natjecatelje je osigurana okrpja.

**Napomena: Kod određivanja starosnih kategorija u obzir se uzima godina rođenja, a ne datum rođenja.**

### NASTUP

- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost – potvrđujući to vlastitim potpisom prilikom ispunjavanja **Prijavnice** za sudjelovanje na maratonu, koja nije prenosiva na organizatora natjecanja ni u slučaju više sile,



- Za natjecatelje mlađe od 18 godina svojim potpisom jamči roditelj ili staratelj. Uz prijavnicu potpisuje se **Izjava roditelj/ staratelja** kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci,
- Maloljetnim osobama bez potpisa roditelja/ staratelja neće biti dopušteno sudjelovanje na natjecanju,
- Vremensko ograničenje za utrku na 7500 m iznosi 75 minuta nakon vremena pobjednika.

## PRIJAVA NASTUPA

- Prijave registriranih natjecatelja vrše se putem stranice [Obrasca za prijavu CRO CUP utrka](#) dok se svi ostali natjecatelji prijavljuju putem Obrasca za prijavu rekreativne utrke na stranici <https://sung7.hr>
- Popis prijavljenih nalazi se u [tablici](#)
- Prijava se smatra potpunom i natjecatelj ima pravo nastupa nakon što je pravilno ispunio prijavu te uplatio kotizaciju
- Natjecatelji koje izvrše potpunu prijavu do 10.7.2023. (ponedjeljak) u 23:59 sati ostvaruju pravo nastupa te će dobiti okrijepu i startni paket
- Prijave za CRO CUP otvorene su do 10.7.2023. (ponedjeljak) u 23:59 sati, prijave putem online Obrasca za rekreativne utrke biti će otvorene do 13.7.2023. (četvrtak) u 21:00 sat, Prijave za rekreativne utrke moguće su i na dan održavanja utrke za vrijeme registracije natjecatelja u subotu 15.7.2023. od 7 do 8:30 sati ispred Jedriličarskog kluba Podstrana
- Priređivač će najkasnije do 13.7.2023. (četvrtak) u 21:00 sat objaviti startnu listu CRO CUP.
- Priređivač će najkasnije do 14.7.2023. (petak) u 21:00 sat objaviti startne liste rekreativne utrke.
- Startna lista biti će objavljena na web stranici priređivača: [www.sung7.hr](http://www.sung7.hr) i na Facebook stranici priređivača: [SUNG7](#)

## REGISTRACIJA NATJECATELJA

- Registracija natjecatelja i upisivanje startnih brojeva obavljat će se 15.7.2023. (subota) od 7:00 sati ispred prostorija Jedriličarskog kluba Podstrana po unaprijed određenoj startnoj listi. Natjecateljima koji se za rekreativne utrke prijave na dan natjecanja, biti će dodijeljen prvi sljedeći startni broj
- Registracija natjecatelja završava u 8:30 sati

## UPUTE VRHOVNOG SUCA

- Sastanak vrhovnog suca s natjecateljima na kojem će vrhovni sudac dati upute održati će se 15.7.2023. godine (subota) s početkom u 8:45 sati u blizini startne linije

## POČETAK NATJECANJA

- Natjecanje započinje 15.7.2023. godine (subota) u 9.00 sati. Muška i ženska utrka su odvojene utrke sa zajedničkim startom.
- Natjecatelji ulaze u more isključivo po pozivu glavnog suca

## OKRJEPA NATJECATELJA ZA VRIJEME TRAJANJA NATJECANJA



- Preporuča se da natjecatelji sami osiguraju okrijepu za vrijeme trajanja utrke kao i osobu koja će se brinuti o njihovoj okrijepi
- Priređivač će osigurati punktove s kojih će se vršiti okrijepa natjecatelja
- Za one natjecatelje koji ne budu mogli sami osigurati okrijepu, okrijepu će osigurati Priređivač, ali je natjecatelj dužan prilikom prijave navesti da mu je potrebno osigurati okrijepu za vrijeme trajanja natjecanja
- Pod pojmom Okrijepa osigurana od strane priređivača, smatra se voda za piće

### ZAVRŠETAK NATJECANJA

- Završetak natjecanja je najkasnije 75 minuta nakon vremena pobjednika
- Natjecatelji koji u tom vremenskom roku završe natjecanje ulaze u službenu konkurenciju.
- Neslužbeni rezultati biti će izvješeni na oglasnoj ploči ispred Jedriličarskog kluba Podstrana, isti će se objavljivati parcijalno
- Službeni prigovor podnosi se tijekom pristizanja sukcesivne objave neslužbenih rezultata, a najkasnije do 30 minuta nakon ulaska u cilj posljednjeg natjecatelja ili isteka vremenskog ograničenja.
- Prigovori podneseni nakon isteka tog roka neće biti uzeti u razmatranje
- Priređivač će putem razglasa obavijestiti prisutne o početku roka za podnošenje prigovor, kao i o isteku toga roka
- Po isteku ovog roka i nakon rješavanja eventualnih prigovora, Vrhovni sudac objavljuje službeni poredak i konačne rezultate natjecanja

### PROGLAŠENJE POBJEDNIKA

- Proglašenje pobjednika uslijedit će nakon proglašenja konačnih rezultata

### MJERENJE VREMENA

- Mjerenje vremena obavlja se ručno
- Obrada rezultat obavlja se elektronski

### KOTIZACIJA

- Kotizacija za natjecanje za uplate do 10.07.2023. (ponedjeljak) u 23:59 iznosi 20 EUR kn. Kotizacija se uplaćuje na račun Sportske udruge Nova Generacija 7 putem opće uplatnice ili internet bankarstva,
- Kotizacija za natjecanje za uplate do 12.07.2023. (srijeda) u 23:59 iznosi 30 EUR kn. Kotizacija se uplaćuje na račun Sportske udruge Nova Generacija 7 putem opće uplatnice ili internet bankarstva.
- Kotizacija za natjecanje za uplate nakon 12.07.2023. (srijeda) u 23:59 iznosi 35 EUR kn. Kotizacija se uplaćuje na račun Sportske udruge Nova Generacija 7 putem opće uplatnice ili internet bankarstva.

Podaci za uplatu:

- o **Platitelj:** Ime i prezime plivača
- o **Primatelj:** Sportska udruga Nova generacija 7 – SUNG 7, Podstrana
- o **Iznos:** Ovisno o datumu do kojeg je izvršena uplata



- o IBAN: HR5723600001102670900
- o Poziv na broj: 15072023
- o Opis plaćanja: Kotizacija za maraton – Ime i prezime plivača

- potvrdu o plaćanju potrebno je dostaviti na adresu elektroničke pošte: [info@sung7.hr](mailto:info@sung7.hr) zaključno do 14.7.2022. (četvrtak) u 20:00 sati
- za rekreativnu utrku, uplata je moguća i na dan natjecanja na stolu za registraciju natjecatelja
- Kotizacija za natjecanje za uplate do 10.07.2023. (ponedjeljak) u 23:59 iznosi 20 EUR kn, za uplate do 12.07.2023. (srijeda) u 23:59 iznosi 30 EUR kn, nakon 12.07.2023. (srijeda) u 23:59 iznosi 35 EUR kn. Kotizacija se uplaćuje na račun Sportske udruge Nova Generacija 7 putem opće uplatnice ili internet bankarstva.
- Ukoliko se uplata za ACI CRO CUP RACE utrku vrši na dan održavanja natjecanja ista iznosi 40 EUR
- **UKOLIKO SE VRŠI SKUPNA UPLATA POTREBNO JE NAVESTI IMENA SVIH NATJECATELJA ZA KOJE JE UPLATA IZVRŠENA**
- **POSEBNA NAPOMENA: U SLUČAJU ODUSTAJANJA OD NATJECANJA, PRIREĐIVAČ NIJE DUŽAN IZVRŠITI POVRAT UPLAĆENOG NOVCA**

## SMJEŠTAJ

Svi natjecatelji koji bi htjeli organizirati noćenje u jednom od privatnih smještaja mogu kontaktirati Turističku zajednicu u Podstrani (tel/mob: 0038521333775/00385955410667, mail: [info@visitpodstrana.hr](mailto:info@visitpodstrana.hr)) ili organizatora maratona (mob: 00385981940281, mail: [vg.gavelo@gmail.com](mailto:vg.gavelo@gmail.com)).

## OSTALO

- Organizator na natjecanju osigurava zdravstvenu službu i spasioce,
- Natjecatelji za vrijeme nastupa imaju osiguran dovoljan broj brodice (s okrijepom) za nadzor prostora (akvatorija) natjecanja,
- Pravila . plivačkog maratona „Podstrana – Ng7“ – prema Pravilniku o natjecanjima Hrvatskog saveza daljinskog plivanja (<http://www.hsdp.hr>),
- Popis dopuštenih plivačkih kostima (uključujući obične kupaće kostime) – Dostupno na: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> ,
- U nedopuštenim odijelima (neopren za triatlon i slično) nastup moguć ali samo van konkurencije.

Prilikom nastupa zabranjeno je = automatska diskvalifikacija:

- Kraćenje staze,
- Svaki fizički sukob na natjecanju (udaranje, potezanje natjecatelja i sl.),
- Dodir sa čamcima za spašavanje (s namjerom odmora i sl.).

## ALTERNATIVNA STAZA

- Ukoliko zbog loših vremenskih prilika ne bude mogućnosti održati natjecanje na predviđenom mjestu, natjecanje će se premjestiti na alternativnu stazu koja se nalazi u Krilu Jesenice na plaži udaljenoj 150 m od Hotela Krilo



- Alternativna staza je oblika trokuta dužine 1250 m. Pliva se 6 (šest) krugova u smjeru kazaljke na satu, a okretne plutače se prolaze desnim ramenom.

### **ZAVRŠNO**

Organizator ima pravo izmjena i dopuna propozicija za natjecanje.

Ove propozicije biti će objavljene na web stranici priređivača: [www.sung7.hr](http://www.sung7.hr) i na Facebook stranici priređivača: [SUNG7](https://www.facebook.com/SUNG7)