

3. Plivački maraton „Podstrana – Ng7“ - 7500 m

Datum održavanja: 19.7.2020. godine.

Vrijeme održavanja: Od 7:30 do 13:30 sati.

Mjesto održavanja: Ispred jedriličarskog kluba Podstrana, Mutogras – Podstrana.

PROPOZICIJE 3. PLIVAČKOG MARATONA „PODSTRANA – Ng7“ - 7500 m

1. Juniorsko i mlađe seniorsko Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m

2. Utrka CRO CUP-a 2020.

Organizator: Sportska udruga Nova generacija 7 – SUNG 7, Podstrana.

3. Plivački maraton „Podstrana- Ng7“ u dužini od 7500 m je uvršten u kalendar Hrvatskog saveza daljinskog plivanja kao prvo Juniorsko i mlađe seniorsko Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m te kao druga utrka ovogodišnjeg CRO CUP-a

STAZA

Start je ispred jedriličarskog kluba Podstrana, pliva se na stazi oblika pravokutnika dužine 2.500 m (4 okretne plutače) u smjeru kazaljke na satu. Plutače se prolaze lijevim ramenom. Pliva se 3 kruga.

SUDJELOVANJE

- Na natjecanju mogu sudjelovati članovi športskih klubova i rekreativci iz RH i inozemstva,
- Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocjenjuju odvojeno,
- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost o čemu daje pisanu izjavu prilikom prijave na natjecanje,
- Osobe mlađe od 18 godina mogu nastupati jedino uz potpisanu Izjavu roditelja/staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.

KATEGORIJE

1. Juniorsko i mlađe seniorsko Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m

- **Juniori/juniorke** pravo nastupa imaju svi hrvatski državljani rođeni u kalendarskoj godini 2003. (od 1.1. do 31.12.) i mlađi koji su registrirani pri Hrvatskom savezu daljinskog plivanja u skladu s pravilnikom o registraciji HSDP-a. Nagrade za troje najboljih (m/ž) medalje koje osigurava Hrvatski savez daljinskog plivanja

- **Mlađi seniori/mlađe seniorke** pravo nastupa imaju svi hrvatski državljani rođeni u kalendarskoj godini 2001. (od 1.1. do 31.12.) i mlađi koji su registrirani pri Hrvatskom savezu daljinskog plivanja u skladu s pravilnikom o registraciji HSDP-a. Nagrade za troje najboljih (m/ž) medalje koje osigurava Hrvatski savez daljinskog plivanja

CRO CUP UTRKA

-Pravo nastupa u konkurenciji CRO CUP-a imaju svi natjecatelji registrirani pri Hrvatskom savezu daljinskog plivanja u skladu s Pravilnikom o registraciji HSDP-a

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama (u skladu s pravilnikom o CRO CUP-u):

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),
2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),
 - do 15 godina (m/ž)
 - 16-19 godina(m/ž)
 - 20-29 godina (m/ž)
 - 30-39 godina (m/ž)
 - 40-49 godina (m/ž)
 - 50-59 godina (m/ž)
 - 60 + godina (m/ž)

Nagrade u CRO CUP konkurenciji:

1. APSOLUTNO (M/Ž)
 - medalje za prva tri mjesta
2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),
 - medalje za prva tri mjesta u kategoriji

CRO CUP OPEN UTRKA

- Pravo nastupa u konkurenciji CRO CUP OPEN imaju svi natjecatelji koji se prijave za natjecanje .Natjecatelji koji nisu registrirani pri HSDP-u dužni su priređivaču dostaviti liječničko uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti ili potvrdu o urednoj registraciji pri nekom od sportskih Saveza.

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama (u skladu s pravilnikom o CRO CUP-u):

1. APSOLUTNA OPEN KATEGORIJA (M/Ž),
2. STAROSNE OPEN KATEGORIJE (M/Ž),
 - do 15 godina OPEN (m/ž)
 - 16-19 godina OPEN(m/ž)
 - 20 + godina OPEN (m/ž)

Nagrade u CRO CUP OPEN konkurenciji:

1. APSOLUTNA OPEN KATEGORIJA (M/Ž)
 - medalje za prva tri mjesta
2. STAROSNE OPEN KATEGORIJE (M/Ž),
 - medalje za prva tri mjesta u kategoriji

KATEGORIJE

Pravo nastupa imaju registrirani i neregistrirani natjecatelji s područja RH i inozemstva. Natjecatelji koji nisu registrirani pri HSDP-u dužni su priređivaču dostaviti liječničko uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti.

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),
2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),
 - Kategorija do 15 godina (M/Ž),
 - Kategorija od 16 – 35 godina (M/Ž)
 - Kategorija od 36 – 55 godina (M/Ž),
 - Kategorija od 56 i više godina (M/Ž).

NAGRADE

Nagrade po kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA,
 - 1 mjesto – pehar
 - 2 mjesto – pehar
 - 3 mjesto – pehar
2. STAROSNE KATEGORIJE,
 - Prva tri mjesta u kategoriji – medalje,
 - Najmlađi i najstariji sudionik – simbolična nagrada (Kod određivanja najmlađeg i najstarijeg natjecatelja uzimaju se u obzir sve tri utrke 3. Plivačkog maratona „Podstrana – Ng7“).

Svaki natjecatelj koji izvrši registraciju do 14. srpnja 2020. (utorak) u 23.59 dobiva startni paket. Potpunom registracijom se smatra ispunjena prijava na web stranici Priređivača: www.sung7.hr te izvršena uplata kotizacije. Za sve natjecatelje je osigurana okrepica.

Napomena: Kod određivanja starosnih kategorija u obzir se uzima godina rođenja, a ne datum rođenja.

NASTUP

- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost – potvrđujući to vlastitim potpisom prilikom ispunjavanja **Prijavnice** za sudjelovanje na maratону, koja nije prenosiva na organizatora natjecanja ni u slučaju više sile,
- Za natjecatelje mlađe od 18 godina svojim potpisom jamči roditelj ili staratelj. Uz prijavnicu potpisuje se **Izjava roditelj/ staratelja** kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci,

- Maloljetnim osobama bez potpisa roditelja/ staratelja neće biti dopušteno sudjelovanje na natjecanju,
- Vremensko ograničenje za utrku na 7500 m iznosi 75 minuta nakon vremena pobjednika.

PRIJAVA NASTUPA

- Prijava nastupa na 1. Juniorskom i mlađe seniorskom Prvenstvu Hrvatske u daljinskom plivanju obavlja se u skladu s Pravilnikom o natjecanjima HSDP-a 5 (pet) dana prije održavanja natjecanja, zaključno s utorkom 14.7.2020. do 23:59 sati, prijavom natjecatelja od strane službene osobe kluba na adresu e-pošte: info@hsdp.hr
1. Prijave ostalih natjecatelja obavljaju se putem obrasca za prijavu na web stranici: www.hsdp.hr. Prijave završavaju 14.7.2020. (srijeda) u 23:59 sati
- Prijava se smatra potpunom i natjecatelj ima pravo nastupa nakon što je pravilno ispunio prijavu te uplatio kotizaciju
 - Natjecatelji koje izvrše potpunu prijavu do 14.7.2020. (utorak) u 23:59 sati ostvaruju pravo nastupa te će dobiti okrepju i startni paket
 - Priredivač će najkasnije do 16.7.2020. (četvrtak) u 21:00 sat objaviti startnu listu.
 - Startna lista biti će objavljena na web stranici priredivača: www.sung7.hr , web stranici Saveza: www.hsdp.hr , na Facebook stranici priredivača: [SUNG7](https://www.facebook.com/SUNG7) te na Facebook stranici Saveza: [Hrvatski savez daljinskog plivanja](https://www.facebook.com/Hrvatski-savez-daljinskog-plivanja)

REGISTRACIJA NATJECATELJA

- Registracija natjecatelja i upisivanje startnih brojeva obavljat će se 19.7.2020. (nedjelja) od 7:30 sati ispred prostorija Jedriličarskog kluba Podstrana po unaprijed određenoj startnoj listi
- Registracija natjecatelja završava u 9:10 sati

SASTANAK DELEGATA KLUBOVA

- Sastanak delegata klubova s Vrhovnim sucem, Delegatom HSDP-a te predstavnikom priredivača održati će se 18.7.2020. godine (subota) s početkom u 14 sati ispred prostorija Jedriličarskog kluba Podstrana

UPUTE VRHOVNOG SUCA

- Sastanak vrhovnog suca s natjecateljima na kojem će vrhovni sudac dati upute održati će se 19.7.2020. godine (nedjelja) s početkom u 9:15 sati u blizini startne linije

POČETAK NATJECANJA

- Natjecanje započinje 19.7.2019. godine (nedjelja) u 9.30 sati.
- Natjecatelji ulaze u more isključivo po pozivu glavnog suca

OKRJEPA NATJECATELJA ZA VRIJEME TRAJANJA NATJECANJA

- Preporuča se da natjecatelji sami osiguraju okrjepu za vrijeme trajanja utrke kao i osobu koja će se brinuti o njihovoj okrijepi
- Priređivač će osigurati punktove s kojih će se vršiti okrjepa natjecatelja
- Za one natjecatelje koji ne budu mogli sami osigurati okrjepu, okrjepu će osigurati Priređivač, ali je natjecatelj dužan prilikom prijave navesti da mu je potrebno osigurati okrjepu za vrijeme trajanja natjecanja
- Pod pojmom Okrjepa osigurana od strane priređivača, smatra se voda za piće

ZAVRŠETAK NATJECANJA

- Završetak natjecanja je najkasnije 3 i pol sata nakon samog starta, ako se ranije ne prođe vremensko ograničenje,
- Natjecatelji koji u tom vremenskom roku završe natjecanje ulaze u službenu konkurenciju.
- Neslužbeni rezultati biti će izvješeni na oglasnoj ploči ispred Jedriličarskog kluba Podstrana
- Službeni prigovor podnosi se u roku od 15 minuta nakon objave konačnih neslužbenih rezultata
- Prigovori podneseni nakon isteka tog roka neće biti uzeti u razmatranje
- Priređivač će putem razglasa obavijestiti prisutne o početku roka za podnošenje prigovor, kao i o isteku tog roka
- Po isteku ovog roka i nakon rješavanja eventualnih prigovora, Vrhovni sudac objavljuje službeni poredak i konačne rezultate natjecanja

PROGLAŠENJE POBJEDNIKA

- Proglašenje pobjednika uslijedit će nakon proglašenja konačnih rezultata u skladu s uputama Hrvatskog saveza daljinskog plivanja

MJERENJE VREMENA

- Mjerenje vremena obavlja se ručno
- Obrada rezultat obavlja se elektronski

KOTIZACIJA

- Kotizacija za natjecanje za uplate do 14.07.2020. u 23:59 iznosi 100,00 kn. Kotizacija se uplaćuje na račun Sportske udruge Nova Generacija 7 putem opće uplatnice ili internet bankarstva,

PODACI ZA UPLATU:

- o **Platitelj:** Ime i prezime plivača
- o **Primatelj:** Sportska udruga Nova generacija 7 – SUNG 7, Podstrana
- o **Iznos:** 100 kn
- o **IBAN:** HR5723600001102670900
- o **Poziv na broj:** 19072020
- o **Opis plaćanja:** Kotizacija za maraton – Ime i prezime plivača

- potvrdu o plaćanju potrebno je dostaviti na adresu elektroničke pošte: info@sung7.hr zaključno do 15.7.2020. (srijeda) u 23:59 sati

SMJEŠTAJ

Svi natjecatelji koji bi htjeli organizirati noćenje u jednom od privatnih smještaja mogu kontaktirati Turističku zajednicu u Podstrani (tel/mob: 0038521333775/00385955410667, mail: info@visitpodstrana.hr) ili organizatora maratona (mob: 00385981940281, mail: vg.gavelo@gmail.com).

OSTALO

- Organizator na natjecanju osigurava zdravstvenu službu i spasioce,
- Natjecatelji za vrijeme nastupa imaju pratnju brodica,
- Pravila 3. plivačkog maratona „Podstrana – Ng7“ – prema Pravilniku o natjecanjima Hrvatskog saveza daljinskog plivanja (<http://www.hsdp.hr>),
- Popis dopuštenih plivačkih kostima (uključujući obične kupaće kostime) – Dostupno na: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> ,
- U nedopuštenim odijelima (neopren za triatlon i slično) nastup moguć ali samo van konkurencije.

Prilikom nastupa zabranjeno je = automatska diskvalifikacija:

- Kraćenje staze,
- Svaki fizički sukob na natjecanju (udaranje, potezanje natjecatelja i sl.),
- Dodir sa čamcima za spašavanje (s namjerom odmora i sl.).

ALTERNATIVNA STAZA

- Ukoliko zbog loših vremenskih prilika ne bude mogućnosti održati natjecanje na predviđenom mjestu, natjecanje će se premjestiti na alternativnu stazu koja se nalazi u Krilu Jesenice na plaži udaljenoj 150 m od Hotela Krilo
- Alternativna staza je oblika trokuta dužine 1250 m. Pliva se 6 (šest) krugova u smjeru kazaljke na satu, a okretno plutače se prolaze desnim ramenom.

ZAVRŠNO

Organizator ima pravo izmjena i dopuna propozicija za natjecanje.

Ove propozicije biti će objavljene na web stranici priređivača: www.sung7.hr, web stranici Saveza: www.hsdp.hr , na Facebook stranici priređivača: [SUNG7](https://www.facebook.com/SUNG7) te na Facebook stranici Saveza: [Hrvatski savez daljinskog plivanja](https://www.facebook.com/HrvatskiSavezDaljinskogPlivanja)